ACTA

FECHA: noviembre 7-2025

HORA: 2:30 PM – 4:30 PM

POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA: Equipo Humano

TEMA: Jornada Liberada

Subtema: "Mi huella en el equipo: reflexionando, creando y proyectando"

OBJETIVO GENERAL:

Promover la reflexión individual y colectiva sobre el rol, las contribuciones y los aprendizajes de cada integrante del equipo durante el 2025, fortaleciendo la conciencia colaborativa, el sentido de pertenencia, el reconocimiento de habilidades propias y la proyección de acciones que potencien el bienestar del grupo en el 2026.

METODOLOGÍA:
La actividad se desarrolló en modalidad de taller participativo, integrando espacios de introspección individual, dinámicas grupales, construcción artística colectiva y diálogo reflexivo. Se propiciaron momentos de escucha activa, reflexión sobre experiencias vividas, reconocimiento de aportes individuales y creación de compromisos para el futuro, con el fin de fortalecer los vínculos y el bienestar del equipo.

MARCO DE LA ACTIVIDAD:

La Jornada Liberada constituye un espacio estratégico de encuentro entre los profesionales del jardín infantil, donde se revisan los aprendizajes y experiencias del año, se reflexiona sobre el impacto individual y colectivo en el equipo y se proyectan acciones para fortalecer el bienestar institucional.
Reconocer la huella de cada integrante y proyectar sueños colectivos permite consolidar un ambiente laboral basado en la colaboración, el respeto, la empatía y la corresponsabilidad, fortaleciendo tanto el equipo como la calidad de la atención a las niñas y niños.

PROPÓSITO:
Fortalecer la conciencia individual y colectiva sobre la contribución de cada integrante al equipo, reconociendo aprendizajes y retos del 2025, y proyectar acciones que aseguren el bienestar y la colaboración en el 2026.

DESARROLLO DE LA JORNADA:

Momento de conectar: "Mi huella en el equipo"

Objetivo: Promover la reflexión individual sobre el rol y las contribuciones personales al interior del equipo, fortaleciendo la conciencia colaborativa, el sentido de pertenencia y el reconocimiento de habilidades propias. Se inició con la visualización del video de la canción *Remamos* de Kany García y Natalia Lafourcade, como punto de conexión emocional. Cada integrante reflexionó sobre su rol, emociones, aprendizajes, satisfacciones y retos enfrentados durante el año, respondiendo preguntas orientadoras:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Sarita

- **Emociones predominantes:** Sentí gratitud y alegría, porque pude reconocer cómo mis acciones diarias aportan al bienestar del equipo y generan un ambiente positivo.
- **Experiencias satisfactorias:** Me sentí satisfecha al poder reflexionar sobre mi "fuego" personal y compartirlo con mis compañeras, viendo que mis aportes son valorados y generan impacto.

Powered by CamScanner

- **Aprendizajes compartidos:** Comprendí que el cuidado del equipo depende de cada uno de nosotros, y que pequeñas acciones diarias como escuchar y apoyar son fundamentales.
- **Retos enfrentados:** A veces me cuesta expresar mis ideas sin sentir miedo al juicio; lo superé participando activamente en la conversación y validando también los aportes de los demás.

Milena

- **Emociones predominantes:** Predominaron la tranquilidad y la motivación, porque reflexionar me permitió reconocer la importancia de respetar los estilos de cada persona y valorar la colaboración.
- **Experiencias satisfactorias:** Me gustó identificar los momentos en que el equipo logró trabajar en armonía y cómo cada acción cotidiana contribuye a fortalecer la confianza y el sentido de pertenencia.
- **Aprendizajes compartidos:** Aprendí que la empatía y el diálogo abierto son herramientas poderosas para mantener un clima laboral positivo y que el ejemplo personal es contagioso.
- **Retos enfrentados:** Enfrenté el desafío de comunicar mis ideas con claridad; lo superé observando y escuchando primero, para luego expresarme con seguridad.
- **Emociones predominantes:** Sentí orgullo y satisfacción al darme cuenta de que mis acciones y disposición al apoyo impactan positivamente en el equipo.
- **Experiencias satisfactorias:** Compartir mis estrategias para resolver imprevistos y colaborar con mis compañeras me hizo sentir útil y valorada.
- **Aprendizajes compartidos:** Comprendí la importancia de la autorreflexión sobre cómo mi comportamiento diario influye en la dinámica del grupo y en el bienestar general.
- **Retos enfrentados:** Mi reto fue manejar situaciones de estrés sin que afectara al equipo; lo superé con calma y buscando soluciones conjuntas.

Elena

- **Emociones predominantes:** Predominó la inspiración y el sentido de responsabilidad, al ver cómo cada gesto y acción contribuye al ambiente del equipo y de los niños.
- **Experiencias satisfactorias:** Me sentí satisfecha al participar en los ejercicios de reflexión colectiva y notar la disposición de todas para construir un entorno más colaborativo.
- **Aprendizajes compartidos:** Aprendí que cuidar el ambiente entre adultos repercute directamente en el bienestar de los niños y que el ejemplo es la mejor herramienta de enseñanza.
- **Retos enfrentados:** A veces me cuesta equilibrar la atención entre las tareas y las relaciones; lo superé priorizando momentos de escucha activa y acompañamiento emocional.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Posteriormente, se compartieron las reflexiones de manera voluntaria, identificando coincidencias, diferencias y aprendizajes compartidos.

Momento de explorar y descubrir: "Trazos de nuestro camino durante el 2025"
Objetivo: Realizar un balance reflexivo sobre los contenidos abordados durante el año 2025, identificando aportes, transformaciones y efectos en el bienestar del equipo.

Powered by CamScanner

En grupos, los participantes identificaron acciones concretas en las que se evidenció el impacto de las jornadas liberadas del 2025, reconociendo cómo influyeron en la dinámica colaborativa y los vínculos dentro del jardín infantil. Cada grupo elaboró una propuesta gráfica colectiva que representó de forma creativa y simbólica los aprendizajes, transformaciones y momentos significativos.
Se realizó una galería colectiva donde cada grupo presentó su creación, explicando el proceso de reflexión e identificando puntos de encuentro y celebrando transformaciones vividas.

Momento de crear y transformar: "Proyectar para cuidarnos"

Objetivo: Promover la reflexión individual y colectiva sobre los sueños, metas y acciones que contribuyan al bienestar del equipo para el 2026.

Cada integrante escribió sus metas, sueños y deseos para la unidad en una hoja. Luego, se eligió una botella vacía, limpia y seca, que fue intervenida artísticamente y se convirtió en un contenedor de sueños. En ella se guardaron los escritos individuales, representando un compromiso compartido de cuidado, crecimiento y colaboración, que será abierto en el 2026 como símbolo de continuidad y memoria del equipo.

Momento de reflexionar y proyectar: "Horizontes compartidos"

Objetivo: Reconocer expectativas de los equipos como base para proyectar contenidos y acompañamiento en las jornadas liberadas del 2026.
El equipo compartió reflexiones sobre:

1. Logros alcanzados como equipo en términos de bienestar integral durante el 2025.
2. Impacto principal de las jornadas liberadas en su dinámica grupal.
3. Aspectos que deben fortalecerse en las jornadas liberadas del 2026 (temas, metodologías, dinámicas).
   Las respuestas se registraron en el formulario correspondiente para sistematizar la información y orientar la planificación futura.

CONCLUSIONES INDIVIDUALES:

Sarita:
"Hoy comprendí la importancia de mi rol y mis aportes al equipo. Me llevo el compromiso de cuidar mi actitud y mis acciones para fortalecer los vínculos con mis compañeras."

Milena:
"La jornada me permitió reconocer que cada aporte es valioso y que el respeto y la empatía son la base para construir un equipo sólido."

Adriana:
"Reflexionar sobre lo vivido en el 2025 me ayudó a identificar aprendizajes y retos que podemos usar para crecer juntos. Me llevo la intención de seguir aportando al bienestar del grupo."

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Elena:
"Fue un espacio muy enriquecedor que nos permitió mirar hacia el futuro y proyectar acciones que fortalezcan nuestro equipo en el 2026. Me comprometo a seguir promoviendo la colaboración y el cuidado mutuo."

CIERRE:
Siendo las 4:30 PM, se dio por finalizada la jornada. Se agradeció la participación del equipo humano del Jardín AVESOL y se reafirmó el compromiso de fortalecer la colaboración, el bienestar y el cuidado colectivo, proyectando sueños y metas para el 2026.

Powered by CamScanner

FIRMAS TALENTO HUMANO:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	FIRMA
VERUZKCA ALEJANDRA RUBIO	Responsable del servicio	Jardín Avesol	
ELENA CACERES PEREZ	Profesional API	Jardín Avesol	
ADRIANA BARON LOPEZ	Profesional API	Jardín Avesol	
DIANA MILENA BORRAY VELOZA	Profesional API	Jardín Avesol	
YEIMY NATALIA HERNANDEZ OCHOA	Profesional API	Jardín Avesol	
DIANA CACROLINA DIAZ BARBOSA	Profesional API	Jardín Avesol	
EDNNA CRISTINA ORTIZ QUELAL	Aux. pedagógica	Jardín Avesol	
NUBIA ESPERANZA PEREZ	Aux. servicios generales	Jardín Avesol	
SERGIO ANDRES DOMINGUEZ TORRES	Aux. servicios generales	Jardín Avesol	
PATRICIA MARTINEZ BERNAL	Manipuladora de alimentos	Jardín Avesol	
SARA MATILDE MELO	Manipuladora de alimentos	Jardín Avesol	
GUILLERMO DIAZ MORALES	Aux. administrativo	Jardín Avesol	

Elaboró: Elena Caceres Pérez; profesional de atención a la primera infancia y Alejandra Rubio; responsable del servicio.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Powered by CamScanner